



# STAGE D'ÉTÉ 2019

À tous les directeurs techniques,

Le club Judo Kai, de Sainte-Marie avec la collaboration du club de Judo Torii-Anjou, organise son stage d'été avec **Monsieur Frédéric Dumbach**.

Le Club Judo Kai vous invite à participer à ce stage de 3 jours qui aura lieu du **vendredi 23 au dimanche 25 août 2019** au Centre Caztel de Sainte-Marie, situé au 905 route Saint-Martin, Sainte-Marie G6E 1E6.

U-14 et + : ceinture verte et +  
Adultes : ceinture jaune et +

Ce stage vous permettra de découvrir des judokas d'exception, spécialistes du judo en cercle et un chercheur confirmé.

Étant donné que plusieurs d'entre vous proviennent de l'extérieur de la région, il y aura un service d'hébergement et de repas (déjeuners, diners et soupers) au même endroit que la formation pour tous ceux qui seront intéressés. Vous désirez plutôt dormir à l'hôtel ? Voir le document d'hébergement annexé.



**FRÉDÉRIC  
DAMBACH**  
6<sup>ÈME</sup> DAN



**YVES  
CADOT**  
6<sup>ÈME</sup> DAN

*SI VOUS AVEZ 5 PARTICIPANTS OU PLUS  
C'EST **GRATUIT** POUR LE DT OU SON REMPLAÇANT*

OPTION ET TARIF	AVANT LE 17 AOÛT
A : Stage seulement	120\$
B : Stage + souper conférence	140\$
C : Stage + hébergement 2 nuits (sur place) + 4 repas + souper conférence	220\$

*\* Les repas peuvent être achetés au prix de 12\$, taxes incluses*

## HORAIRE

Vendredi : 19h à 21h

Samedi : 9h00 à 11h00 et de 13h00 à 15h00

Dimanche : 9h00 à 11h00 et de 13h00 à 15h00

Souper conférence à 19 heures

*\* Les heures pourraient être sujet à changement.*



**LES INSCRIPTIONS SE FERONT EN LIGNE  
AVANT LA DATE LIMITE DU 17 AOÛT 2019  
[CLUBDEJUDO-TORII.COM](http://CLUBDEJUDO-TORII.COM)**

Si vous avez besoin de transport, faites-en la demande au responsable au **581-424-7556** ou par courriel à [dt.smarie@gmail.com](mailto:dt.smarie@gmail.com)

En plus des inscriptions en ligne, toutes les informations relatives à ce stage seront accessibles sur notre **Facebook = Club Judo Kai Sainte-Marie**





FRÉDÉRIC DAMBACH



YVES CADOT

# COLLOQUE DES PROFESSEURS ENTRAÎNEURS 2019

À tous les directeurs techniques,

Le club Judo Kai, en collaboration avec Judo Québec, organise le colloque des entraîneurs et professeurs 2019 avec **FRÉDÉRIC DAMBACH** 6<sup>ème</sup> dan et **YVES CADOT** 6<sup>ème</sup> dan.

Étant donné que plusieurs d'entre vous proviennent de l'extérieur de la région, il y aura un service de repas et d'hébergement sur place au même endroit que la formation. Il vous est aussi possible de dormir à l'hôtel. Nous avons pris l'initiative de réserver des chambres. Voir document sur l'hébergement en annexe.

Inscription avant le 17 août 2019 à minuit	
<b>COLLOQUE DES PROFESSEURS</b> 5 points de grade	<b>60\$</b>
<b>COLLOQUE + SOUPER CONFÉRENCE</b>	<b>80\$</b>
<b>SAMEDI 24 AOÛT 2019</b>	Centre Caztel : 905 route Saint-Martin, Sainte-Marie

Inscription avant le 17 août 2019 à minuit	
<b>COLLOQUE DES ENTRAÎNEURS</b> 5 points de grade	<b>60\$</b>
<b>DIMANCHE 25 AOÛT 2019</b>	Centre Caztel : 905 route Saint-Martin, Sainte-Marie

*Horaire et termes des colloques, voir pièce jointe*



# ACTIVITÉS SPÉCIALES

## SOUPER CONFÉRENCE

DATE : **24 AOÛT 2019**  
À 19 H

LIEU : CENTRE COMMUNAUTAIRE  
80, rue saint-Antoine  
Sainte-Marie  
G6E 4B8

COÛT : 20\$ / PERSONNE

Réservation et paiement en ligne

[clubdejudo-torii.com](http://clubdejudo-torii.com)

Date limite de réservation 17 août 2019



 **Desjardins**  
Caisse de La Nouvelle-Beauce

 **VILLE DE  
SAINTE-MARIE**  
...pour la vie!

 **Judo**  
QUÉBEC



**YVES  
CADOT**  
6<sup>ÈME</sup> DAN

*Maître de conférences en langue et civilisation japonaises  
à l'université de Toulouse.*

*Auteur d'une thèse de doctorat sur les écrits et le projet de  
Kanō Jigorō au travers du judo : « Kanō Jigorō et l'élaboration  
du Judo.*

*Auteur de deux monographies sur le judo.*

*Responsable de la chronique culture du magazine  
l'Esprit du judo depuis janvier 2006.  
(80 chroniques à ce jour)*

# TIRAGE

**VENDREDI - SAMEDI - DIMANCHE**

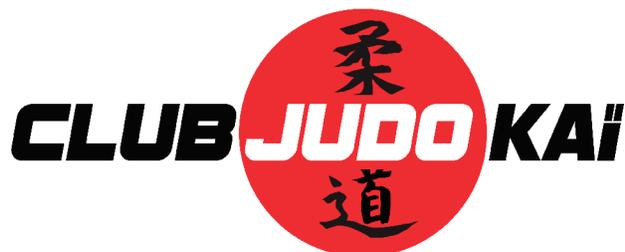
TIRAGE D'UN KIMONO,

À CHAQUE JOUR

COMMANDITÉ PAR **JUKADO**

 **Jukado**  
Est. 1963





## **Horaire du stage et colloque des professeurs et entraîneurs 2019**

### **Vendredi 23 août 2019**

19 h 00 à 21 h 00 : Frédéric Dambach (stage 14 ans et plus)

### **Samedi 24 août 2019**

9 h 00 à 11 h 00 : Frédéric Dambach (stage 14 ans et plus)

9 h 30 à 11 h 30 : Yves Cadot (colloque des professeurs en salle)

- Présentation sur l'histoire du judo
- Comment utiliser la philosophie du judo pour promouvoir le sport dans les clubs
- Comment la France réussit à faire la promotion du judo auprès des jeunes.

### **Dîner de 11 h 00 à 13 h 00**

13 h 00 à 15 h 00 : Yves Cadot (stage 14 ans et plus)

13 h 30 à 15 h 30 Frédéric Dambach (colloque des professeurs)

- Une approche pédagogique simplifiée pour l'enseignement aux enfants U8 & U10 & U12. (Habilités motrices fondamentales et habiletés techniques fondamentales)
- Limite du nombre de technique enseignées
- Une approche pédagogique pour des adultes débutants

**Sooper conférence samedi soir 19 heures avec Yves Cadot (Jigoro Kano)**

### **Dimanche 25 août 2019**

9 h 00 à 11 h 00 : Frédéric Dambach (stage 14 ans et plus)

9 h 00 à 11 h 30 (Colloque des entraîneurs)

Présentation en salle de deux logiciels d'encadrement des athlètes pour les entraîneurs

### **Dîner de 11 h 00 à 13 h 00**

13 h 00 à 15 h 00 : Yves Cadot (stage 14 ans et plus)

13 h 00 à 15h 00 : Frédéric Dambach (Colloque des entraîneurs)

- Judo en cercle  
Exercices sur les principes de base  
Ashi Guruma, Harai Goshi, Uchimata, Hiza guruma, Sasae  
Combinaison, enchainements
- Transition de Tachi-Waza à Ne-Waza



# HÉBERGEMENT

## OFFRE SPÉCIALE

À tous les directeurs techniques qui participent au stage ou au colloque pourront être **HÉBERGÉ AU DOJO DU CLUB JUDO KAI** au montant de 15\$ par nuit.

**À NOTER :** Vous aurez des petits matelas bleus qui seront à votre disposition pour mettre sous votre sac de couchage, pour un meilleur confort.

À défaut de ne pas avoir de douches au dojo, vous aurez la possibilité de la prendre au centre Caztel, où se trouvent le stage et le colloque.

30 places disponibles

Communiquez avec Monsieur Réjean Lavoie au **581-424-7556**

### MOTEL INVITATION

889 Boulevard Vachon Nord, Sainte-Marie G6E 1M3  
**1 888 213-7800 | 418 387-7800**  
motelinvitation.com

CHAMBRE	PRIX AVANT TAXES
1 LIT QUEEN	91 <sup>95\$</sup>
1 LIT DOUBLE + SIMPLE	101 <sup>95\$</sup>
1 LIT QUEEN + DIVANT LIT + CUISINETTE	112 <sup>95\$</sup>
2 LITS QUEEN	112 <sup>95\$</sup>

### HÔTEL-MOTEL LA DIFFÉRENCE

425 Route Cameron, Sainte-Marie, QC G6E 1B1  
**418 387-7835**  
mhotelladifference.com

CHAMBRE	PRIX AVANT TAXES
1 LIT QUEEN	87 <sup>25\$</sup>
2 LITS DOUBLES	96 <sup>25\$</sup>

À ces montants  
il faut ajouter la taxe  
d'hébergement de  
3,5%.

**RÉSERVATION  
PAR TÉLÉPHONE  
OBLIGATOIRE**